

Mindfulness

VIVIR CON PLENA ATENCIÓN LA VIDA COTIDIANA

Taller para aprender a enfocar correctamente nuestra atención en nuestro interior, utilizando técnicas milenarias orientales para reconciliarnos con nosotras mismas y ejercitar la capacidad de aceptación del momento presente, cultivando la atención y la calidad de presencia, o lo que es lo mismo, el amor por nosotras mismas.

**CAMPO
PLAZA CABOVILLA, SN
15 OCTUBRE
10:30 H**

Inscripciones:
info@cedesor.es
974550137



Concilia



Unión Europea
FEADER

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa Invierte en las zonas rurales



GOBIERNO
DE ARAGON